

サクラノキテラスで スポーツ DAY !

新緑の季節にみんなで楽しく体を動かしてみよう♪

05/26(日)
10:00-15:00

みんなが集える街の
ごちゃ混ぜコミュニティ



次回開催日は
6月23日(日)
10:00~15:00

サクラノキテラスってなに？

お医者さん、お茶屋さん、農家さん、整体師さんなどなど、様々な仕掛け人が月に一度、大石内科循環器科医院のお庭（サクラノキテラス）をまちにひらいていて、皆さんと一緒に”多世代、多様な人がごちゃ混ぜに交じれる場”を目指しています！

大石悠太先生から
メッセージ

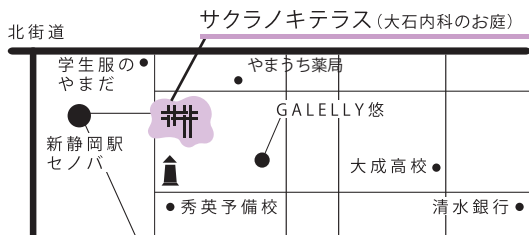
#

サクラノキテラス
SAKURANO KITERRAS

黄色のバッジ→

こんにちは、循環器内科医をしております大石悠太と申します。サクラノキテラスは妻と友人と2020年に3人で始めた活動ですが、少しずつ思いが形となり楽しいイベントとなってきました！ぜひたくさんの方に足を運んでいただき、ゆるく優しい雰囲気を感じていただきたいと思います。私以外にも思いに賛同してくれている医療従事者がおりますので、お気軽に黄色のバッジの人に話しかけてみてくださいね。皆喜びます。

access



お問い合わせ

〒420-0839
静岡県葵区鷹匠2-6-1
大石内科循環器科医院
mail: sakuranoki.terrace@gmail.com

SNS

SNS (instagram note)にて、サクラノキテラスの様子やお知らせを配信しています。ぜひのぞいてみてくださいね。

#サクラノキテラス

※開催日はInstagramをご確認下さい

Instagram



note



出店者 一覧

- ◎健康屋台大石喫茶（健康相談）
- ◎ソウルサウンドライヤー（音楽療法）
- ◎サクラノキテラス文庫（本の貸し借り）
- ◎WAWON（刺繍）
- ◎スポーツクラブセイシン（管理栄養士さんの栄養相談）
- ◎umebachi（香りのワークショップ）
- ◎Plain coffee（コーヒー）
- ◎小さな窓（イラスト）
- ◎おいもここ
- ◎マヤ曆
- ◎とらさんキッチン（富士宮焼きそば等）
- ◎暮らしの保健室（健康相談）
- ◎はんこ屋ぱんこ（消しゴムはんこ）

- ◎心香 -konoka-（首肩のマッサージ）
- ◎holly time（自力・他力整体）
- ◎コアチューニング

#music

- 10時～11時半 ぱびよんず
- 11時半～13時 アキラとシゲル
- 13時～ 赤花

やまうち薬局

鷹匠ペット
クリニック

#workshop

- ◎麻機箱庭道（ミニチュア景観WS）
- ◎ランジウ工房（季節のコラージュWS）

#workshop

医療ワークショップ@介護部門3階

①健康こばなし 11:00～11:30

「すいすい軽やか、

疲れな歩きのコツ」

演者：スポーツクラブセイシン

健康運動指導士 山内敬太

②健康ワークショップ 11:30～12:00

「みんなで鷹匠散歩！」



大石内科循環器科医院

介護部門

3F



toilet

入口

総合受付

デッキ

サクラノキテラス
(大石内科のお庭)

ギャラリー
悠

- ◎小坂自然栽培ごえん畑（無農薬野菜）
- ◎ひぜん商店（がま口や箸置き）
- ◎トムズグリーン（インテリアグリーン）
- ◎満開つつじ（和籠バック、雑貨、飲み物）
- ◎BAKE ON（イギリス焼き菓子）
- ◎アロマハンドマッサー
- ◎若のすけ（シフォンケーキ、カヌレ）
- ◎m&n
- ◎なないろ（端切れを使った小物）
- ◎ジャムおっち（季節の手作りジャム）
- ◎room&gift PESO（韓国料理）
- ◎GOOD TIMING TEA（お茶やほうじ茶等）
- ◎クレールビジュ
- ◎TOMTOM 工房
- ◎amici+（羊毛フェルト雑貨）
- ◎カフェノマド@シズオカ（パンケーキドック）
- ◎POPOSHOKU（薬膳茶ワークショップ）

お越しいただく皆様へ

※天気の影響で中止になることがあります。

※開催情報は、Instagram や大石内科循環器科医院ホームページにてお知らせします。

※お客様に安全にお買い物していただけますよう、以下の対策を実施しております。

【安全対策】

医療機関の性質上、室内でのマスクの着用をお願いしております。恐れ入りますが、公共の交通機関等でお越しください。