

# 春のサクラノキテラス マルシェ

お弁当を作るワークショップでピクニック気分も満喫できます♪  
ぽかぽか陽気のお庭をお楽しみください♪

04/21(日)  
10:00-15:00

みんなが集える街の  
ごちゃ混ぜコミュニティ



次回開催日は  
5月26日(日)  
10:00~15:00

## サクラノキテラスってなに？

お医者さん、お茶屋さん、農家さん、整体師さんなどなど、様々な仕掛け人が月に一度、大石内科循環器科医院のお庭（サクラノキテラス）をまちにひらいていて、皆さんと一緒に”多世代、多様な人がごちゃ混ぜに交じれる場”を目指しています！

こんにちは、循環器内科医をしております大石悠太と申します。サクラノキテラスは妻と友人と2020年に3人で始めた活動ですが、少しずつ思いが形となり楽しいイベントとなってきました！ぜひたくさんの方に足を運んでいただき、ゆるく優しい雰囲気を感じていただきたいと思います。私以外にも思いに賛同してくれている医療従事者がおりますので、お気軽に黄色のバッジの人に話しかけてみてくださいね。皆喜びます。

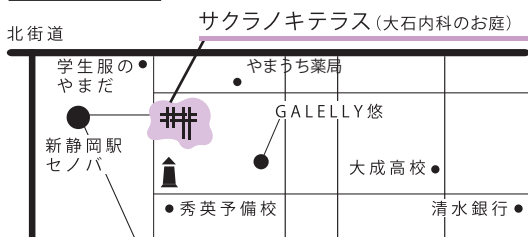
大石悠太先生から  
メッセージ



サクラノキテラス  
Sakuranoki Terrace

黄色のバッジ→

## access



お問い合わせ

〒420-0839  
静岡市葵区鷹匠2-6-1  
大石内科循環器科医院  
mail:  
sakuranoki.terrace  
@gmail.com

## SNS

SNS(instagram note)にて、サクラノキテラスの様子やお知らせを配信しています。ぜひのぞいてみてくださいね。

#サクラノキテラス

※開催日はInstagramをご確認下さい

Instagram



note



# 出店者 一覧

- ◎健康屋台大石喫茶（健康相談）
- ◎サクラノキテラス文庫（本の貸し借り）
- ◎小さな窓（イラスト）
- ◎まっちゃんの整理収納配達便
- ◎WAWON（刺繍）
- ◎クレールビジュ
- ◎はんこ屋ばんこ（消しゴムはんこ）
- ◎スポーツクラブセイシン（管理栄養士さんの栄養相談）
- ◎ソウルサウンドライヤー（音楽療法）
- ◎GOOD TIMING TEA（お茶やほうじ茶等）

- ◎心香 -konoka-（首肩のマッサージ）
- ◎holly time（自力・他力整体）

#music

- 10時～アキラ & ロクロー
- 12時～赤花
- 13時～ぱびよんず

やまうち薬局

鷹匠ベットの  
クリニック

#workshop

- ◎麻機箱庭道（ミニチュア景観WS）
- ◎ヨンジウ工房（季節のコラージュWS）

#workshop

医療ワークショップ@介護部門3階

①健康こぼなし 11:00~11:30

「健康診断のススメ」

演者：大石悠太

②健康ワークショップ 11:30~12:00

「あなたの健康診断、解説します」



駐輪場

大石内科循環器科医院

介護部門



3F

toilet

入口

総合受付

デッキ

サクラノキテラス  
（大石内科のお庭）

ギャラリー  
悠

#workshop

作って食べよう！お弁当作り教室

11:00~12:30 @ 介護部門4階

講師：森伊歩希

（スポーツクラブセイシン、管理栄養士）

【持ち物】 弁当箱、マスク

【料金】 3000円 【定員】 10名

- ◎トムズグリーン（インテリアグリーン）
- ◎なないろ（端切れを使った小物）
- ◎若のすけ（シフォンケーキ、カヌレ）
- ◎芋ジェヌヌ（壺焼き芋）
- ◎小坂自然栽培ごえん畑（無農薬野菜）
- ◎カフェノマド@シズオカ（パンケーキドック）
- ◎amici+（羊毛フェルト雑貨）
- ◎TOMTOM工房
- ◎長澤瓦商店（瓦割り体験）
- ◎おいもここ（青空美容院）
- ◎room&gift PESO（韓国料理）
- ◎ジャムおっち（季節の手作りジャム）
- ◎松ぼっくり（季節の手作り雑貨）
- ◎Plain coffee（コーヒー）
- ◎シリケカフェ（北欧パン専門店）
- ◎ひぜん商店（がま口や箸置き）

お越しいただく皆様へ

※天気の影響で中止になることがあります。  
※開催情報は、Instagram や大石内科循環器科医院ホームページにてお知らせします。  
※お客様に安全にお買い物していただけますよう、以下の対策を実施しております。  
【安全対策】  
医療機関の性質上、室内でのマスクの着用をお願いしております。恐れ入りますが、公共の交通機関等でお越しください。