

地域の方が気軽に立ち寄り、ほっと一息できる場所

第51回

鷹匠カフェ

どなたでもお気軽にお出かけください



2024年

9月17(火)

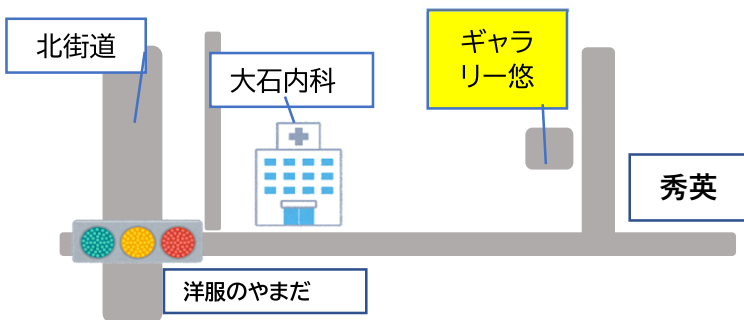
コロナ感染状況では中止となる場合があります。詳しくは大石内科HPかお電話でご確認ください。

健康小啻

「自宅でできる
簡単ストレッチ体操」

お話:大石内科理学療法士 楠田様

内容:普段使わない筋肉も含め、しっかりストレッチすることで、転倒予防となりいつまでもしなやかに動くことができます。ストレッチ体操を覚えましょう!



今月のイベント

13:40-

「落語」



駒家瓢箪様 (後藤様)

鷹匠カフェ2度目の登壇!

軽妙な語り口で楽しませてくださいます。
楽しい落語でみんなで笑いましょう!

おしゃべり会

カフェの後、少し残っておしゃべりしませんか?
おしゃべり会を今後やってみたいと思います。



開催時間:13:30-15:30

開催場所:ギャラリー悠

会費:300円頂いています。

主催 大石内科循環器科医院

〒420-0839 静岡市葵区鷹匠 2-6-1

お問合せ 054-252-0585 担当 秋山

手指の消毒にご協力ください。