

医療ワークショップ改め

サクラノキテラス大学

Sakuranoki terrace University

Vol.24

今月のテーマは 「幸せについて考えよう」

講演 幸福感と健康

公衆衛生学修士（看護師） 谷 彩さん



人生を楽しむためのライフプランニング

ソニー生命保険 小船 吉美さん



ワーク ショップ ライフプランを作ってみよう！

アンコール 開催 すいすい軽やか 疲れにくい歩き方のコツ

スポーツクラブセイシン 健康運動指導士 山内 敬太さん



会場には 医師・看護師・保健師・薬剤師・管理栄養士など様々なメンバーがお待ちしております。 普段では相談しにくいこと、聞きたい事、雑談してみたいことなど、気兼ねなくお声かけください。

全て予約不要 参加無料です

日時 2024年 10月 27日(日)
11:00 ~ 13:00

場所 大石内科循環器科医院
介護部門 3階・4階
〒420-0839 静岡市葵区鷹匠2-6-1



サクラノキテラス大学とは？

これまで継続してきました「サクラノキテラス医療ワークショップ」の新たなステージとして2024年9月より「サクラノキテラス大学」を開校します。 今後は医療の枠に留まらず様々なテーマを取り扱い、これまで以上に多くの方にとって学びとなるような場に進化していきます。



オープンチャット やってます

LINE



こちらのオープンチャットでは、主催者・演者と参加する皆様との継続的な交流が目的です。皆様のご参加をお待ちしています！

【講師・ボランティア・協賛募集中】

サクラノキテラスの活動に共感くださり「私も何か発信してみたい！」と思い立った貴方様、ぜひ一緒に活動しませんか？ボランティアさんも大募集中です！ 医療テーマは勿論、次のようなテーマも歓迎しています。

例)お酒/コーヒー/スマホ教室/SNS活用/ダイエット/美容・メイク/スポーツ/ゲーム/アート/園芸/相続/…これら以外にもOK!まずはお気軽にご相談ください

主催 サクラノキテラス大学 実行委員会
後援 大石内科循環器科医院 やまうち薬局 スポーツクラブセイシン 萌木の会