

医療ワークショップ改め

# サクラノキテラス大学

Sakuranoki terrace University

Vol.25

## 今月のテーマは 「デジタルをちょっと身近に」

### 講演 1.マイナンバーカードを使いこなそう！

大石内科循環器科医院 事務局長 小倉 純



### 2.スマホを使って趣味や推し活を楽しもう！

大石内科循環器科医院 営業広報 藤田 裕



今や生活に欠かすことのできないスマホやインターネット。コロナ禍を境に紙の電子化や電子決済等がどんどん普及しましたね。医療・健康の分野でもデジタル化は進んでいます。直近では2024年12月2日以降、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行していくことが発表されています。とはいえ、仕組みやメリットについて良くわからないという声を良く耳にします。そんな皆様の悩みにお答えべく、今回はマイナンバーカードについてお話することにしました。

第2部の講演では、スマホ活用術についてお話しします。せっかく身近にあるデジタルを少し使えるようになったら、きっと世界は広がるはず。デジタルの専門家が楽しくわかりやすく活用術をお伝えします。

会場には 医師・看護師・保健師・薬剤師・管理栄養士など様々なメンバーがお待ちしております。普段では相談しにくいこと、聞きたい事、雑談してみたいことなど、気兼ねなくお声かけください。

**全て予約不要 参加無料です**

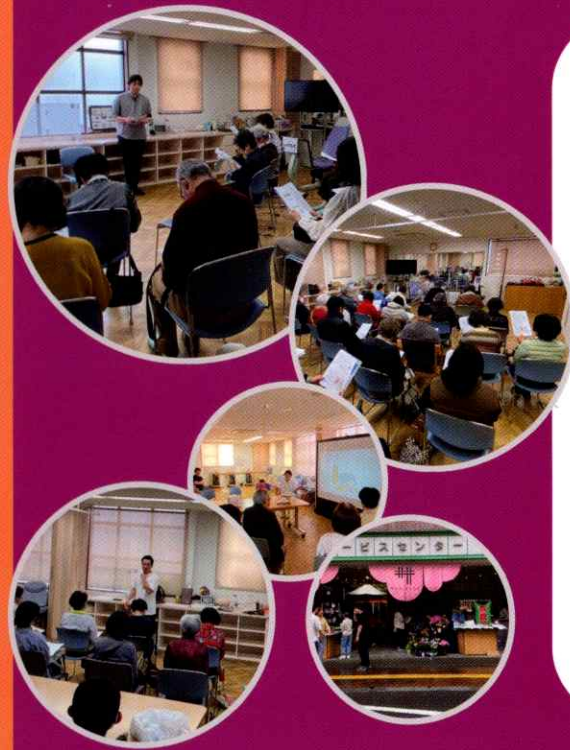
日時 2024年 11月 24日(日)  
11:00 ~ 12:00

場所 大石内科循環器科医院  
介護部門 3階  
〒420-0839 静岡市葵区鷹匠2-6-1



## サクラノキテラス大学とは？

これまで継続してきました「サクラノキテラス医療ワークショップ」の新たなステージとして2024年9月より「サクラノキテラス大学」を開校します。今後は医療の枠に留まらず様々なテーマを取り扱い、これまで以上に多くの方にとって学びとなるような場に進化していきます。



## オープンチャット やってます



こちらのオープンチャットでは、主催者・演者と参加する皆様との継続的な交流が目的です。皆様のご参加をお待ちしています！

## 【講師・ボランティア・協賛募集中】

サクラノキテラスの活動に共感くださり「私も何か発信してみたい！」と思い立った貴方様、ぜひ一緒に活動しませんか？ボランティアさんも大募集中です！医療テーマは勿論、次のようなテーマも歓迎しています。

例)お酒/コーヒー/スマホ教室/SNS活用/ダイエット/美容・メイク/スポーツ/ゲーム/アート/園芸/相続/...これら以外にもOK!まずはお気軽にご相談ください

主催 サクラノキテラス大学 実行委員会  
後援 大石内科循環器科医院 やまうち薬局 スポーツクラブセイシン 萌木の会

