

# サクラノキテラスで 焚き火とマッシュマロ

焚き火しながらマッシュマロ焼いたり焼き芋したり♪読書の秋でサクラノキテラス文庫 cafe も開店します♪

みんなが集える街の  
ごちゃ混ぜコミュニティ

11/24(日)  
10:00-15:00

次回開催日は  
12月22日(日)  
10:00~15:00

サクラノキテラスってなに？

お医者さん、お茶屋さん、農家さん、整体師さんなどなど、様々な仕掛け人が月に一度、大石内科循環器科医院のお庭(サクラノキテラス)をまちにひらいて、皆さんと一緒に”多世代、多様な人がごちゃ混ぜに交じれる場”を目指しています！

鷹匠で循環器内科医をしている大石悠太です。サクラノキテラスは2020年から妻と友人と3人で軒先からスタートしました。やがてたくさんの仲間が増え現在は病院の中庭と駐車場まで広がり、毎月1回必ず開催しています。お買い物やおしゃべり、相談まで楽しみ方は人それぞれ。

みんなの居場所として”ゆるく・たのしく・おもしろく”スタッフ&出店者一同、たくさんの笑顔と温かさで皆さんをお待ちしています。左の黄色いバッジは医療従事者です。健康のことから世間話まで、お気軽にお話ください♪

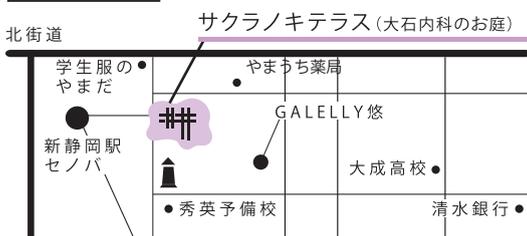
大石悠太先生から  
メッセージ



黄色のバッジ→

サクラノキテラス  
SAKURANOKITERRACE

## access



お問い合わせ

〒420-0839  
静岡市葵区鷹匠2-6-1  
大石内科循環器科医院  
mail: sakuranoki.terrace@gmail.com

## SNS

SNS(Instagram note)にて、サクラノキテラスの様子やお知らせを配信しています。ぜひのぞいてみてくださいね。

#サクラノキテラス

※開催日はInstagramをご確認下さい

Instagram



note





- ♡ 健康屋大石喫茶 (健康相談)
- ♡ スポーツクラブセイン  
(栄養相談&レシピ試食)
- ♡ 暮らしの保健室 (健康相談、ハンドケア)
- 📖 サクラノキテラス文庫 (本の貸し借り)
- 🔗 TOMTOM工房 (水引きアクセサリ)
- 🧶 amici+ (羊毛フェルト雑貨)
- 🧶 ししゅうのWAWON  
(手作り作品の販売)
- 📁 生活クラブ (安心・安全な消費材)
- 📁 はんこ屋はんこ (消しゴムはんこ)
- 🧶 なないろ (端切れを使った小物)
- 🧶 青空ツバメ (土偶刺繍・手ぬぐい)
- 🗨️ 小さな窓 (ほんわかイラスト)
- 🧶 和の手作り松ぼっくり  
(様々な材料の季節の手作り小物)
- 🌸 トムズグリーン (観葉植物・季節の花)
- 🌱 小坂自然栽培ごえん畑 (無農薬野菜)

- 🎨 麻機箱庭道 (ロックアート)
- 🎨 ランジウ工房 (シーリングスタンプ)
- 🎨 己書ひよっこ道場  
(筆ペン遊び体験、缶バッジ)
- 🎨 umebachi (アロマの手仕事)
- 🎨 射的 (無料で遊べるよー!)
- 🎨 和景 Kazunori  
(お茶の苔玉ワークショップ)

- 🍷 ジャムおっち (手作りの無添加ジャム)
- 🍰 ケーキ屋ショコラファン (洋菓子)
- 🍰 りりいかふえ、プラス  
(焼き菓子、チョコバナナ)
- 🍰 あんのはなぞの (米粉マフィン)
- ☕ 喫茶スイ (小さな喫茶店)
- ☕ GOOD TIMING TEA (日本茶カフェ)
- ☕ Plain coffee (自家焙煎コーヒー)
- 🍴 room&gift PESO (キンパ・ビビンバ)
- 🍴 カフェノマド@シズオカ (しずおかパンケーキ)
- 🍴 満開つつじ  
(和籠バック・牛すじカレー・レモンソーダ)
- ☕ 静岡あたらしい学校  
(ハーブティ・ハーブソルト・コーヒー)
- 🎵 10時～11時 アキラ&ロクロー
- 🎵 11時～13時 赤花
- 🎵 13時～ ぱびよんず

- 🧘 holly time (自力・他力整体)
- 🧘 心香-konoka- (首肩ほぐし)
- 🧘 コアチューニング (呼吸で身体を緩める)
- 🧘 菜花 (リンパケア)
- 🧘 JMTすずらんハリ・灸治療院  
(健康相談、ハリ・灸体験)

🔗 【木こりの火おこし】 @お庭  
10時30分～  
初めての焚火おこしに挑戦。  
薪を割り仲間と点火、火の暖かさや  
自然に触れる楽しみを体験しよう!  
※年齢制限なし無料

- 【サクラノキテラス大学】 @介護棟3階
- 🔗 ①マイナンバーカードを使いこなそう!  
小倉純  
(大石内科循環器科医院 事務局長)
  - 🔗 ②スマホを使って趣味や推し活を楽しもう!  
藤田裕  
(大石内科循環器科 営業広報)

### お越しいただく皆様へ

※天気の影響で中止になることがあります。  
※開催情報は、Instagramや大石内科循環器科医院ホームページにてお知らせします。  
※お客様に安全にお買い物していただけますよう、以下の対策を実施しております。  
【安全対策】  
医療機関の性質上、室内でのマスクの着用をお願いしております。  
恐れ入りますが、公共の交通機関等でお越しください。