

特別版 参加無料・申込不要

vol.28

サクラノキテラス大学

みんなで健康チェックスペシャルデイ！

～この機会に色々な健康測定器であなたの健康をチェックしよう！～

自分の健康チェック

アレルギー検査（先着10名）

昨年も大好評！ご興味がある方
お早めに



血管年齢測定

食事や運動習慣に不安がある方
オススメです



肺活量測定

喫煙習慣がある方・あった方
試してみませんか？



認知機能測定

脳トレゲーム感覚でできる
年齢問わず体験してね



体力・運動機能チェック

プチ体力測定

握力・長座体前屈など
ランキング上位を目指そう！



歩行と姿勢のチェック

毎日のウォーキングを有効的に
専門家にチェックしてもらおう



目の動きチェック

情報の7割は目から！
目の動き、衰えていませんか？



お子様も楽しめる

なりきり白衣体験

白衣やナース服を着て診察室で
写真を撮ろう！



セルフエコー体験

パパやママ、自分の体をエコーで
覗いてみよう



お薬風お菓子プレゼント

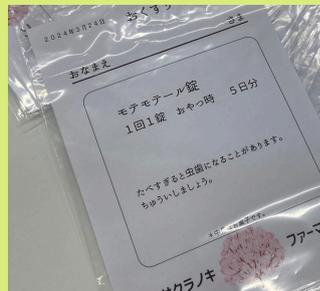
お薬風？のお菓子をゲットしてね



3月は毎年恒例となった健康チェックイベントを開催します。昨年の医療機器を用いた健康測定に加え、今年は運動機能もチェックできる催しをご用意しました。お子様には白衣での写真撮影ブースやエコー機器に触れていただく体験型イベントを開催します。

当日は医師・看護師・薬剤師・健康運動指導士・管理栄養士など様々なメンバーがお待ちしております。相談・雑談にお越しくださるだけでもO.K. たくさんのご来場をお待ちしております。

昨年の活動の様子



日時 2025年3月30日(日)
11:00～15:00

場所 大石内科循環器科医院
〒420-0839 静岡県葵区鷹匠2-6-1



やまうち薬局鷹匠店

学生服の
やまだ
新静岡駅
セノバ

大石内科循環器科医院

大成高校

秀英準備校