

地域の方が気軽に立ち寄り、ほっと一息できる場所

第57回

鷹匠カフェ

どなたでもお気軽にお出かけください



2025年

4月15日(火)

コロナ感染状況では中止となる場合があります。詳しくは大石内科HPかお電話でご確認ください。

健康小噺

14:20- 「家でできる
身体がすっきりストレッチ」

お話し：大石内科理学療法士
楠田様

内容：運動してとともに効果的に筋肉
をのばして、しなやかに動く体を作っ
ていきましょう！



今月のイベント

13:40- 「アコーディオンの世界
part4」



CM「やまーだ電気!♪」の声でお
なじみの園田様が、アコーディオン
を披露していただきます。
お楽しみにしてください。



おしゃべり会

カフェの後、少し残っておしゃべりしませ
んか？
介護の事、体調のこと
などなど、楽しく語り
合いましょう！



主催 大石内科循環器科医院

〒420-0839 静岡市葵区鷹匠 2-6-1

お問合せ 054-252-0585 担当 秋山

手指の消毒にご協力ください。

北街道

大石内科

ギャラ
リー悠

秀英

洋服のやまだ

開催時間：13:30-15:30

開催場所：ギャラリー悠

会費：300円頂いています。