



地域の方が気軽に立ち寄り、ほっと一息できる場所

第60回

鷹匠カフェ

どなたでもお気軽にお出かけください

2025年

7月15日(火)



14:20-

健康小噺

「暑い夏でもやろう！」室内運動」

お話し：石垣様

(大石内科作業療法士) 様

内容：今夏は酷暑のようです。外出する機会が減るかもしれませんが、自宅内でできる効果的な運動を学んで筋力を尾とさのようにしましょう！



13:40-

今月のイベント

「ソプラノ歌手



大澤貴子様による”心の歌”」

これまで何度か出演してくださっている大澤様。今回はソロで出演してくださいます。ソプラノ歌手の生歌を楽しみましょう。



おしゃべり会

カフェの後、少し残っておしゃべりしませんか？

介護の事、体調のことなどなど、楽しく語り合しましょう！



北街道

大石内科

ギャラリー悠

秀英

洋服のやまだ

開催時間：13:30-15:30

開催場所：ギャラリー悠

会費：300円頂いています。

主催 大石内科循環器科医院

〒420-0839 静岡市葵区鷹匠 2-6-1

お問合せ 054-252-0585 担当 秋山

手指の消毒にご協力ください。