

今月のテーマ

備える力は、つながる力。

～新しい視点で防災を考えよう～

9月は防災月。静岡は災害への備えが当たり前の地域だからこそ、いま改めて“人とのつながり”を見直す時です。地域のレジリエンスを高める市民団体の皆様、元消防士さん、そして地域で活躍されている防災士さんが集結。実践的で、すぐに役立つヒントが満載です。今回もお楽しみに！

Feel!! のジカン 11:00～11:20

どんな時も折れない
しなやかな暮らしについて
考えてみよう

静岡2.0

こんにちは。静岡2.0（ニイテンゼロ）です。私たちは東日本大震災をきっかけに発足しました。災害への備えとして、防災バッグといった「もの」の準備もとても大切ですが、それと同じくらい「日常のつながり」を準備することも大切と考えて、日常から多様な人が集える対話の場をひらいています。今回は、そんな私たちが大切にしている「レジリエンス」の考え方をお伝えし、様々な困難にあってもポキッと折れてしまうことなく、しなやかに乗り越えてゆく力についてみなさんと考えたいと思います。

今月のゼミナール 11:25～12:30

#講演

災害現場のリアルな話

ファイナンシャルプランナー
元消防士 庄子 政志 さん

#ワークショップ

来たるべき南海トラフ地震の規模を理解し、個人・地域として何をすべきか
一緒に考えてみませんか？

ふじのくに防災士
石川 佳代子 さん

日時 2025年 9月28日(日)
11:00～12:30

場所 大石内科循環器科医院 介護部門 3階
〒420-0839 静岡市葵区鷹匠2-6-1



講演



健康測定会



ワークショップ



Feel!!のジカン



エクササイズ



職業体験

and more...

サクラノキテラス大学とは？

誰しもの“学びたい”に応える、まちのオープンキャンパスです。医療の学びから始まったこの活動は、今ではジャンルを問わず、知る・感じる・学ぶ・体験する場をお届けしています。

五感で楽しむ「Feel!! のジカン」で気軽にウォーミングアップ。そのあとは「今月のゼミナール」で、その月のテーマを深掘りします。

オープンチャット やってます

こちらのオープンチャットでは主催者と参加する皆様との継続的な交流が目的です。お気軽にご参加ください。

