

秋のサクラノキテラスで アート&クラフト

ペイント WS や写真展、だるまの絵つけ、書道、陶芸など色んなアート体験が盛りだくさん！

みんなが集える街の
ごちゃ混ぜコミュニティ

09/28(日)
10:00-15:00



次回開催日
10月26日(日)10:00-15:00

サクラノキテラスとは

お医者さん、お茶屋さん、農家さん、整体師さんなどなど、様々な仕掛け人が月に一度、大石内科循環器科医院のお庭(サクラノキテラス)をまちにひらいて、皆さんと一緒に“多世代、多様な人がごちゃ混ぜに交じれる場”を目指しています！

大石悠太先生からメッセージ

鷹匠にある大石内科循環器科医院で院長を務める大石悠太です。2020年に軒先から3人で始めたこの取組み、現在は医院の中庭や駐車場まで広がりました。みんなの居場所として“ゆるく・たのしく・おもしろく”スタッフ&出店者一同、たくさんの笑顔と温かさで皆さんをお待ちしています。

医療従事者、そして現在健康に課題をお持ちの方や克服された方は「黄色いバッジ」を付けています。世間話から健康についてのご相談、健康に課題をお持ちの方から経験談を聞くこともできます。お気軽にお声がけください♪

アクセス・お問い合わせ



住所：
〒420-0839
静岡県葵区鷹匠2-6-1
大石内科循環器科医院
E-mail：
sakuranoki.terrace@
gmail.com

SNS

SNS (Instagram・note) にて、サクラノキテラスの様子やお知らせを配信しています。ぜひのぞいてみてくださいね。

Instagram



note





サクラノキテラス（大石内科のお庭 & 葵鷹灯籠）

- ♡ 健康屋台大石喫茶（健康相談）
- ♡ スポーツクラブセイシン（栄養相談・姿勢・歩行チェック）
- ♡ 明治安田（血管年齢測定）
- ♡ おばあちゃんの部屋（おばあちゃんに何でも話してみよう）
- ♡ しずおかくらしの保健室（健康相談・ハンドケア）
- 📖 サクラノキテラス文庫（本の貸し借り）
- 👤 クレール・ビジュ（アクセサリ・鉱物・ワークショップ）
- 👤 TOMTOM工房（水引きアクセサリ）
- 👤 MOCHA（アクセサリ）
- 🎁 青空ツバメ（土偶グッズ・特殊音楽）
- 🎁 生活クラブ静岡（安心安全な消費財）
- 🎁 静岡がスリッパ（株）（青森ヒナチップ 詰め放題）
- 🎁 なないろ（端切れを使った小物）
- 🎁 まつぼっくり（和の布を使用した手作り）
- 🎁 Kei工房（キッチン雑貨・布小物）
- 🌸 トムズグリーン（観葉植物・季節の花）
- 🖼️ 小さな窓（ほんわかイラスト・似顔絵）
- 🔪 ランジウ工房（シーリングスタンプ）
- 🔪 麻機箱庭道（ロックアート）
- 🔪 はんこ屋ばんこ（消しゴムはんこ販売・ワークショップ）
- 🔪 つくる、たのしむ。つど居（アートワークショップ）
- 🔪 umebachi（香りのクラフト）
- 🔪 ひよっこ道場（筆ペン遊び・缶バッジ）

- 🌿 小坂自然栽培 ごえん畑（無農薬野菜）
- 🍪 ジャムおうち（手作りの無添加ジャム）
- 🍞 イギリス焼き菓子とスコーンの店 BAKE ON（イギリス菓子）
- ☕ slow beat cafe（焼き菓子・季節のドリンク）
- 🍦 カフェノマド@シズオカ（アイス・かき氷）
- 🍰 手作りサンドイッチ アサイイチ（サンドイッチ）
- 🍴 台湾キッチンSo-Cha（台湾弁当・肉まん）
- 🍴 room&gift PESO（キンパ・ビビンバ）
- 🍴 とらさんキッチン（富士山焼きそば）
- 🍴 満開つつじ（和籠ハック・牛スジカレー・かき氷）
- 🍵 GOOD TIMING TEA（日本茶カフェ）
- 🍵 喫茶スイ（近くの小さな喫茶店）
- 🍵 静岡あたらしい学校（ハブティ・コーヒー・コント）

サクラノキステージ

- 🎵 10:00~ ロクローのアコーディオン
- 🎵 11:00~ ぱびピバ（ぱびよんずによる音楽教室と子供の遊び場）
- 🎵 12:00~ 赤花（沖縄民謡ユニット）
- 🎵 13:00~ LINO（ウクレレ弾き語り）

ギャラリー悠

- ☕ Plain coffee（自家焙煎コーヒー）

お茶室

- 🍵 黄金みどり茶園（茶席とお茶の販売）
- 🍵 コアチューニング（呼吸で身体を緩める）
- 🍵 菜花（リンパケア・健康相談）
- 🍵 心香-konoka-（首肩ほぐし）
- 🍵 holly time（自力・他力整体）

本日のトピック

- ① サクラノキテラスウォーキング
13:00 総合受付集合
- ② おみせ屋さん体験
10:50 総合受付集合
※要予約詳しくはこちら 
- ③ ダルマの絵付け@キッズスペース
10:00~14:30
- ④ 陶器作り体験@ギャラリー悠
（※詳細は上のQRコードをご覧ください）
- ⑤ ペイントワークショップ、書道体験
@サクラノキボックス
11:00~14:00

お越しいただく皆様へ

※天気の影響で中止になることがあります。
※開催情報は、Instagramや大石内科循環器科医院ホームページにてお知らせします。
※駐車場がございませんので、恐れ入りますが、公共交通機関等でお越しください。