

今月のテーマ

クリスマスは、 家族でちょっといい学びを。

クリスマス直前。家族で楽しみながら、暮らしと健康を考える特別講座です。
管理栄養士であり料理家の森さんによるスペシャルパスタの紹介（試食あり）と、
足の専門家ASHILUCK森さんによる子どもの足の成長と靴選び講座をお届けします。
パパママはもちろん、おじいちゃんおばあちゃんも大歓迎！今回もお楽しみに！

Feel!! のジカン 11:00～11:25

クリスマスにぴったりの プチ贅沢レシピ提案♪

～濃厚エビトマトクリームパスタ～

スポーツクラブセイシン

管理栄養士/料理家

森 伊歩希さん

クリスマスの食卓を、ちょっと贅沢に。特別な日のための「濃厚エビトマトクリームパスタ」を実演します。
作り方のコツはもちろん、パスタ以外の料理にも応用できる“ソースの魔法”も紹介。お家でも再現できるレシピと試食付きで、見て・食べて・学べる美味しい時間をお届けします。

今月のゼミナール 11:30～12:30

子どもの足の成長と 靴の選び方

マイシューズ
チェック
するよ♡

ASHILUCK

(旧マイシューズストーリー)

保健学博士 森 千秋さん

10月の講演で大好評を博したASHILUCK森さんが再び登壇！前回聞けなかった方、ぜひ来て来て！今回は子どもの足にフォーカスを当て、健やかな成長を支える靴の選び方までお話しします。最後15分間は質問タイム。日頃の疑問に直接答えてもらえる貴重で特別な機会です。

親御さんも日ごろ履き慣れた靴でいらしてください。足と合っているか皆で確認しましょう！

日時

2025年 12月 21日(日)

11:00～12:30 参加無料
申込不要

場所

大石内科循環器科医院 介護部門 3階
〒420-0839 静岡市葵区鷹匠2-6-1



サクラノキテラス大学とは？

誰しもの“学びたい”に応える、まちのオープンキャンパスです。医療の学びから始まったこの活動は、今ではジャンルを問わず、知る・感じる・学ぶ・体験する場をお届けしています。

五感で楽しむ「Feel!! のジカン」で気軽にウォーミングアップ。そのあとは「今月のゼミナール」で、その月のテーマを深掘りします。

オープンチャット やってます

こちらのオープンチャットでは主催者と参加する皆様との継続的な交流が目的です。
お気軽にご参加ください。



講演



健康測定会



ワークショップ



Feel!!のジカン



エクササイズ



職業体験

and more...

★ 登壇してみたい方も募集中!! 会場にてお気軽にお声掛けください。

主催 やまうち薬局・大石内科循環器科医院