

サクラノキテラスで 焚き火を囲もう!

焚き火しながらマシュマロ焼いたり焼き芋したり♪読書の秋でサクラノキテラス文庫cafeも開店します♪

みんなが集える街の
ごちゃ混ぜコミュニティ

11/16 (日)
10:00-15:00

次回開催日
12月21日(日) 10:00-15:00

サクラノキテラスとは

お医者さん、お茶屋さん、農家さん、整体師さんなどなど、様々な仕掛け人が月に一度、大石内科循環器科医院のお庭（サクラノキテラス）をまちにひらいて、皆さんと一緒に“多世代、多様な人がごちゃ混ぜに交じれる場”を目指しています！

大石悠太先生からメッセージ

アクセス・お問い合わせ

鷹匠にある大石内科循環器科医院で院長を務める大石悠太です。2020年に軒先から3人で始めたこの取組み、現在は医院の中庭や駐車場まで広がりました。みんなの居場所として“ゆるく・たのしく・おもしろく”スタッフ&出店者一同、たくさんの笑顔と温かさで皆さんをお待ちしています。

医療従事者、そして現在健康に課題をお持ちの方や克服された方は「黄色いバッジ」を付けています。世間話から健康についてのご相談、健康に課題をお持ちの方から経験談を聞くこともできます。お気軽にお声がけください♪



SNS

SNS (Instagram・note) にて、サクラノキテラスの様子やお知らせを配信しています。ぜひのぞいてみてくださいね。

Instagram



note





サクラノキテラス（大石内科のお庭 & 菓庵灯籠）

- ⌚ 健康屋台大石喫茶（健康相談）
- ⌚ スポーツクラブセイシン
(栄養相談・姿勢・歩行チェック)
- ⌚ おばあちゃんの部屋
(おばあちゃんに何でも話してみよう)
- ⌚ ソニー生命（おかねの相談室）
- ⌚ しずおかくらしの保健室（健康相談・ハンドケア）
- 📖 サクラノキテラス文庫（本の貸し借り）
- ⌚ TOMTOM工房（水引きアクセサリー）
- ⌚ kotribe（刺繍アクセサリー）
- ⌚ 青空ツバメ（土偶刺繡・雑貨）
- ⌚ amici+（羊毛フェルト）
- ⌚ 生活クラブ生協静岡（安心安全な消費財）
- ⌚ 静岡ガスリビング（青森ヒバチップ詰め放題・ヒバ蒸留水）
- ⌚ なないろ（端切れを使った小物）
- ⌚ まつぼっくり（和の布で作ったパックや帽子）
- ⌚ Kei工房（キッチン雑貨・布小物）
- ⌚ はんこ屋ばんこ（消しゴムはんこ）
- ⌚ トムズグリーン（観葉植物・季節の花）
- ⌚ 小坂自然栽培 ごえん畑（無農薬野菜）
- ⌚ 小さな窓（ほんわかイラスト・似顔絵）
- ⌚ マジシャン蓬生（大道芸）
- ⌚ ランジウ工房（シーリングスタンプ体験）
- ⌚ 麻機箱庭道（ロックアート）
- ⌚ umebach（香りのクラフト）
- ⌚ 己書ひよっこ道場（筆ペン遊び・缶バッジ）

- 🕒 ジャムおっち（手作りの無添加ジャム）
- 🕒 カフェノマド@シズオカ（ハンドメイドティ）
- 🕒 手作りサンドイッチ アサイッチ（サンドイッチ）
- 🕒 台湾キッチンSo-Cha（台湾おにぎり・お弁当・点心）
- 🕒 中華家gu
(中国シェフによる本格中華・名物小籠包)
- 🕒 どらさんキッチン（富士山焼きそば）
- 🕒 満開つつじ（レモネード・ソーセージ・和籠パン）
- 🕒 GOOD TIMING TEA（日本茶カフェ）
- 🕒 Plain coffee（自家焙煎コーヒー）

サクラノキステージ

- ⌚ 10:00～ ロクローのアコーディオン
- ⌚ 11:00～ ぱびビバ
(ぱびよんによる音楽教室と子供の遊び場)
- ⌚ 12:00～ 赤花（沖縄民謡ユニット）
- ⌚ 13:00～ wataru
- ⌚ 14:00～ ryo & fuyuki & ゆうしゃめんま

お茶室

- ⌚ 菜花（リンパケア・健康相談）
- ⌚ 心香-konoka-（首肩ほぐし）
- ⌚ holly time（自力・他力整体）
- ⌚ おりーぶ（専門看護師のむくみ相談）
- ⌚ 明治安田（血管年齢測定）

ギャラリー悠

- ⌚ フットケア足ボーナル（足と爪のケア・相談）
- ⌚ KOTEMAMA（ステンドグラス雑貨）
- ⌚ Lana（羊毛フェルトとリース）
- ⌚ Ukan crayon（カラフル知育クレヨン）
- ⌚ あみきち lab（麦材クラフト）
- ⌚ 佐藤硝子店（おえかきワークショップ）
- ⌚ 静岡あたらしい学校（ハーブティー・ミニ縁日）

本日のトピック

詳しくはこちら↓

- ①おみせ屋さん体験
10:50 総合受付集合
- ②サクラノキテラスウォーキング
13:00 総合受付集合
- ③木こりの火おこしワークショップ
10:30～ 2歳以上
- ④解体作業ワークショップ@サクラノキベース
11:00～14:00
- ⑤いたずらっ子集まれ!窓ガラスに落書きWS
@ギャラリー悠開催



お越しの皆様へ

※天気の影響で中止になることがあります。
※開催情報は、Instagramや大石内科循環器科医院ホームページにてお知らせします。
※駐車場がございませんので、恐れ入りますが、
公共の交通機関等でお越しください。