

# サクラノキテラスで 焚き火を囲もう！

焚き火しながらマシュマロ焼いたり焼き芋したり♪読書の秋でサクラノキテラス文庫cafeも開店します♪

みんなが集える街の  
ごちゃ混ぜコミュニティ

11/16 (日)  
10:00-15:00

次回開催日  
12月21日(日)10:00-15:00

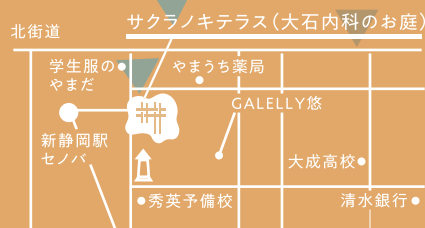
サクラノキテラスとは

お医者さん、お茶屋さん、農家さん、整体師さんなどなど、様々な仕掛け人が月に一度、大石内科循環器科医院のお庭(サクラノキテラス)をまちにひらいて、皆さんと一緒に“多世代、多様な人がごちゃ混ぜに交じれる場”を目指しています！

## 大石悠太先生からメッセージ

鷹匠にある大石内科循環器科医院で院長を務める大石悠太です。2020年に軒先から3人で始めたこの取り組み、現在は医院の中庭や駐車場まで広がりました。みんなの居場所として“ゆるく・たのしく・おもしろく”スタッフ&出店者一同、たくさんの笑顔と温かさで皆さんをお待ちしています。  
医療従事者、そして現在健康に課題をお持ちの方や克服された方は「黄色いバッジ」を付けています。世間話から健康についてのご相談、健康に課題をお持ちの方から経験談を聞くこともできます。お気軽にお声がけください♪

## アクセス・お問い合わせ



住所：  
〒420-0839  
静岡県葵区鷹匠2-6-1  
大石内科循環器科医院  
E-mail：  
sakuranoki.terrace@gmail.com

## SNS

SNS (Instagram・note) にて、サクラノキテラスの様子やお知らせを配信しています。ぜひのぞいてみてくださいね。

Instagram



note





### サクラノキテラス（大石内科のお庭 & 葵鷹灯籠）

- ♡ 健康屋台大石喫茶（健康相談）
- ♡ スポーツクラブセイシン  
（栄養相談・姿勢・歩行チェック）
- ♡ おばあちゃんの部屋  
（おばあちゃんに何でも話してみよう）
- ♡ ソニー生命（おかねの相談室）
- ♡ しずおかくらしの保健室（健康相談・ハンドケア）
- 📖 サクラノキテラス文庫（本の貸し借り）
- 🔧 TOMTOM工房（水引きアクセサリ）
- 🧶 kotribe（刺繍アクセサリ）
- 🎁 青空ツバメ（土偶刺繍・雑貨）
- 🎁 amici+（羊毛フェルト）
- 🎁 生活クラブ生協静岡（安心安全な消費財）
- 🎁 静岡がスリッパ（株）  
（青森ヒバチップ 詰め放題・ヒバ蒸留水）
- 🎁 なないろ（端切れを使った小物）
- 🎁 まつぼっくり（和の布で作ったバックや帽子）
- 🎁 Kei工房（キッチン雑貨・布小物）
- 🎁 はんこ屋はんこ（消しゴムはんこ）
- 🌸 トムズグリーン（観葉植物・季節の花）
- 🌿 小坂自然栽培 ごえん畑（無農薬野菜）
- 🖼️ 小さな窓（ほんわかイラスト・似顔絵）
- 🌿 マジシャン蓬生（大道芸）
- 🌿 ランジウ工房（シーリングスタンプ体験）
- 🌿 麻機箱庭道（ロックアート）
- 🌿 umebachi（香りのクラフト）
- 🌿 己書ひよっこ道場（筆ペン遊び・缶バッジ）

- 🍷 ジャムおっち（手作りの無添加ジャム）
- 🍷 カフェノマド@シズオカ（パンケーキ・ハーフティ）
- 🍷 手作りサンドイッチ アサイイチ（サドイッチ）
- 🍷 台湾キッチンSo-Cha（台湾おにぎり・お弁当・点心）
- 🍷 中華家gu  
（中国シェフによる本格中華・名物小籠包）
- 🍷 とらさんキッチン（富士山焼きそば）
- 🍷 満開つつじ（レモネード・ソーセージ・和籠バック）
- 🍷 GOOD TIMING TEA（日本茶カフェ）
- 🍷 Plain coffee（自家焙煎コーヒー）

### サクラノキステージ

- 🎵 10:00～ ロクローのアコーディオン
- 🎵 11:00～ ぱびびバ  
（ぱびよんによる音楽教室と子供の遊び場）
- 🎵 12:00～ 赤花（沖縄民謡ユニット）
- 🎵 13:00～ wataru
- 🎵 14:00～ ryo & fuyuki & ゆうしゃめんま

### お茶室

- 🌸 菜花（リンパケア・健康相談）
- 🌸 心香-konoka-（首肩ほぐし）
- 🌸 holly time（自力・他力整体）
- ♡ おりーぶ（専門看護師のむくみ相談）
- ♡ 明治安田（血管年齢測定）

### ギャラリー悠

- 🌸 フットケア足ホナール（足と爪のケア相談）
- 🎁 KOTEMAMA（ステンドグラス雑貨）
- 🎁 Lana（羊毛フェルトとリース）
- 🎁 Ukano crayon（カラフル知育クレヨン）
- 🎁 あみさち lab（麦材クラフト）
- 🌿 佐藤硝子店（おえかきワークショップ）
- 🌿 静岡あたらしい学校（ハーフティ・ミニ縁日）

### 本日のトピック

詳しくはこちら！



- ① おみせ屋さん体験  
10:50 総合受付集合
- ② サクラノキテラスウォーキング  
13:00 総合受付集合
- ③ 木こりの火おこしワークショップ  
10:30～ 2歳以上
- ④ 解体作業ワークショップ@サクラノキベース  
11:00～14:00
- ⑤ いたずらっ子集まれ!窓ガラスに落書きWS  
@ギャラリー開催

お越しいただく皆様へ

※ 天気の影響で中止になることがあります。  
※ 開催情報は、Instagramや大石内科循環器科医院ホームページにてお知らせします。  
※ 駐車場がございませんので、恐れ入りますが、公共交通機関等でお越しください。

大石内科循環器科医院は、サクラノキテラス開催を通じて地域の健康と予防医療に取り組んでいます