

サクラノキテラスに 今年もサンタがやってくる！

サンタさんからプレゼントをもらっちゃおう日曜大工、焚き火などのイベントが盛りだくさん

みんなが集える街の
ごちゃ混ぜコミュニティ

12/21(日)
10:00-15:00

次回開催日は
2月15日(日)
※1月はお休みです。

サクラノキテラスとは

お医者さん、お茶屋さん、農家さん、整体師さんなどなど、様々な仕掛け人が月に一度、大石内科循環器科医院のお庭（サクラノキテラス）をまちにひらいて、皆さんと一緒に“多世代、多様な人がごちゃ混ぜに交じれる場”を目指しています！

大石悠太先生からメッセージ

鷹匠で循環器内科医をしている大石悠太です。サクラノキテラスは2020年から妻と友人と3人で軒先からスタートしました。やがてたくさんの仲間が増え現在は病院の中庭と駐車場まで広がり、毎月1回必ず開催しています。お買い物やおしゃべり、相談まで楽しみ方は人それぞれ。

みんなの居場所として“ゆるく・たのしく・おもしろく”スタッフ&出店者一同、たくさんの笑顔と温かさで皆さんをお待ちしています。左の黄色いパッチは医療従事者です。健康のことから世間話まで、お気軽にお話しください♪

アクセス・お問い合わせ



住所：
〒420-0839
静岡県葵区鷹匠2-6-1
大石内科循環器科医院

E-mail：
sakuranoki.terrace@gmail.com

SNS

SNS (Instagram・note) にて、サクラノキテラスの様子やお知らせを配信しています。ぜひのぞいてみてくださいね。

Instagram



note





サクラノキテラス (大石内科のお庭 & 葵鷹灯籠)

- ♡ 健康屋台大石喫茶(健康相談)
- ♡ スポ・ツクラ・セイジ(栄養相談・姿勢&歩行チェック)
- ♡ ソニー生命(おかねの相談室)
- ♡ 上土鍼灸院(ハリ体験・健康相談)
- ♡ あしらつく(足・靴・中敷きの相談)
- 📖 サクラノキテラス文庫(本の貸し借り)
- 👤 TOMTOM工房(水引きアクセサリ)
- 👤 kotribe(刺繍アクセサリ)
- 👤 クレール・ビジュ(アクセサリ・鉱物化石)
- 👤 ジュネアート(ガラスアクセサリ)
- 🎁 青空ツバメ(土偶刺繍・雑貨)
- 🎁 amici+(羊毛フェルト雑貨)
- 🎁 ししゅうのWAWON(手作りししゅう品)
- 🎁 静岡がスリッパ(株)
(青森ヒバチップ 詰め放題・ヒバウォーター販売)
- 🎁 なないろ(端切れを使った小物)
- 🎁 まつぼっくり(和の布で作ったバックや帽子)
- 🎁 Kei工房(キッチン雑貨・小物)
- 🖼️ 小さな窓(ほんわかイラスト・似顔絵)
- 🎁 はんこ屋はんこ(消しゴムはんこ)
- 🎁 Ukano crayon(カラフル知育クレヨン)
- 🎁 ランジウ工房(シーリングスタンプ体験)
- 🎁 麻機箱庭道(ロックアート)
- 🎁 umebachi(アロマワークショップ)
- 🎁 あみきちlab(ワークショップ)
- 🎁 クラウまるのふうせんや
(落書きせんべい、ハルンアート)

- 🌸 トムズグリーン(観葉植物・季節の花)
- 🌿 小坂自然栽培 ごえん畑(無農薬野菜)
- 📖 ジャムおうち(手作りの無添加ジャム)
- ✍️ 手作りサンドイッチ アサイイチ(サンドイッチ)
- 🍷 作り置き菓子とスコーンの店 BAKE ON(スコーン)
- ☕ cafe福(町の喫茶店)
- 🍵 台湾キッチンSo-Cha(台湾菜・弁当・肉まん・点心)
- 🍵 中華家gu(唯一無二手作りオリジナ小籠包)
- 🍵 とらさんキッチン(富士山焼きそば)
- 🍵 満開つつじ(和籠バック、カレー)
- ☕ GOOD TIMING TEA(日本茶カフェ)

サクラノキステージ

- 🎵 10:00~ ロクローのアコーディオン
- 🎵 11:00~ ryo
- 🎵 12:00~ 赤花(沖縄民謡ユニット)
- 🎵 13:00~ wataru
- 🎅 14:00~14:20 サンタがやってくる!

お茶室

- ☕ 黄金みどり茶園(茶席とお茶の販売)
- 🧘‍♀️ コアチューニング(呼吸で身体を緩める)
- 🧘‍♀️ 心香-konoka-(首肩ほぐし冬Ver.)
- ♡ holly time(自力・他力整体)
- ♡ 明治安田(血管年齢とベジチェック)

ギャラリー悠

- 🧘‍♀️ フットケア足ボナール(足のお悩み相談)
- 🎁 Sugaary Lion(レース・ビーズ小物)
- 🎁 ハルイロ(キッズXmasメイク)
- 🎁 つくる、たのしむ。つど居(アートワークショップ)
- 🎁 メナードフェイシャルサロン本通り(キッズメイク)
- ☕ 静岡あたらしい学校(ハッピー・ガールズ)

本日のトピック

- ①お店屋さん体験
10:50 総合受付集合
- ②床はがしとBOX作りWS
11:00~14:00 @サクラノキベース
- ③サクラノキテラスウォーキング
13:00 総合受付集合
- ④木こりの火おこしワークショップ
10:00~ 2歳以上
- ⑤建築士監修!端材で日曜大工WS
11:00~14:00 @ギャラリー悠
- ⑥サンタがやってくる!
10:30~10:50 @ギャラリー悠
14:00~14:20 @サクラノキステージ

詳しくはこちら↓



お越しいただく皆様へ

※天候の影響で中止になることがあります。
※開催情報は、Instagramや大石内科循環器科医院ホームページにてお知らせします。
※駐車場がございませんので、恐れ入りますが、公共交通機関等でお越しください。

大石内科循環器科医院は、サクラノキテラス開催を通じて地域の健康と予防医療に取り組んでいます