



地域の方が気軽に立ち寄り、ほっと一息できる場所

第65回

鷹匠カフェ

どなたでもお気軽にお出かけください

2026年

1月20日(火)



健康小噺

14:25-

「うんちのはなし」

お話し：中央ヤクルト株式会社 様

内容：第二の脳とも言われる腸。毎日の便習慣は私たちの健康と大きく関係があります。何を食べどんな習慣が大切か学べます。



今月のイベント

講談とお琴

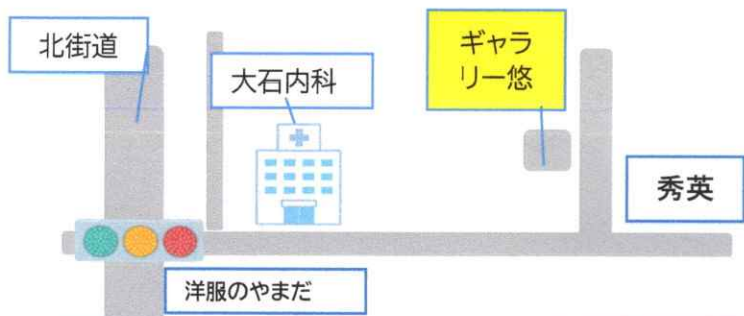
13:35-

講談：広瀬久様

お琴：末木成子様



年始にぴったり！今回は講談とお琴で日本の「和」をお楽しみいただけます。みんなで和を楽しみましょう！！



おしゃべり タイム



カフェの途中で、おしゃべりする時間を作っています。いろんな話題で楽しく語り合いましょう！

開催時間：13:30-15:30

開催場所：ギャラリー悠

会費：300円頂いています。

主催 大石内科循環器科医院

〒420-0839 静岡市葵区鷹匠 2-6-1

お問合せ 054-252-0585 担当 秋山

手指の消毒にご協力ください。