

今月のテーマ

医療で支え、つながりで育てる。 住んでいるだけで健康になれる街へ ～サクラノキプロジェクト～

4月のサクラノキベース完成まで、いよいよあと2ヶ月。大きな節目を迎える今だからこそ、私たちの活動の原点とこれまでの歩みを改めて共有する時間をつくります。当日は、大石悠太先生とメンバーがリレー形式で、活動の背景、これまでの挑戦、直近の取り組み、そしてサクラノキベースへの思いをお話します！



大石内科循環器科医院
院長 大石 悠太



しずおか暮らしの保健室室長
訪問看護師/コミュニティナース
谷 彩

大石内科循環器科医院
コミュニティコーディネーター
瀧本 萌乃



スポーツクラブセイシン
健康運動指導士
山内 敏太

株式会社やまうち薬局
薬剤師
吉田 萌生



日時

2026年 2月 15日(日)

11:00～12:30 参加無料
申込不要

場所

大石内科循環器科医院 介護部門3階
〒420-0839 静岡県葵区鷹匠2-6-1



講演



健康測定会



ワークショップ



Feel!!のジカン



エクササイズ



職業体験

and more...

サクラノキテラス大学とは？

誰しもの“学びたい”に応える、まちのオープンキャンパスです。医療の学びから始まったこの活動は、今ではジャンルを問わず、知る・感じる・学ぶ・体験する場をお届けしています。

五感で楽しむ「Feel!! のジカン」で気軽にウォーミングアップ。そのあとは「今月のゼミナール」で、その月のテーマを深掘りします。

オープンチャット やってます

こちらのオープンチャットでは主催者と参加する皆様との継続的な交流が目的です。お気軽にご参加ください。



* 登壇してみたい方も募集中!! 会場にてお気軽にお声掛けください。

主催 やまうち薬局・大石内科循環器科医院