

今月は...

鷹匠さくらまつり 特別講演会



講演 「限界の先で気づいたこと」

静岡の熊/
南アルプスをもっと知ってもらい大使
望月 将悟 さん



【スペシャルゲスト】

TJAR 4連覇を始め常に限界に挑み続けてきた「静岡の熊」こと望月将悟さんが登壇。山岳救助の現場や過酷なレースで味わった失敗や苦しさを、どう乗り越えてきたのか。たどり着いた答えは「強さは優しさ」ということ。

人との繋がりが人生を豊かにし、「最初の一步」が未来を変えることを、写真・映像とともに語ります。挑戦したいのに一歩が踏み出せない方、進路や仕事などの選択の前で迷っている方、なんだか疲れてしまっている方にこそ、ぜひ聴いていただきたい講演です。山好きの皆様も大歓迎！たくさんのご来場をお待ちしています。

プロフィール

- ・ 静岡市最北部・井川地区（南アルプス南側の玄関口）出身。幼少期から山・川・山里の営みの中で育つ。
- ・ 日本警察消防スポーツ連盟 全国階段駆け上がりレース 福岡・大阪・高知大会 優勝
- ・ TJAR（トランスジャパンアルプスレース）415km：2010 初優勝／続く2012・2014・2016 大会 4連覇／2018 無補給チャレンジ達成
- ・ 静岡市境の山々1周チャレンジ：280km（4日20時間）
- ・ 東京マラソン：重り40ポンドを背負いフルマラソン挑戦（ギネス記録）／3時間06分
- ・ 静岡市「南アルプスをもっと知ってもらい大使（親善大使）」に任命（2024年）。生まれ育った井川を拠点に、南アルプスの魅力発信・体験づくりに取り組む。



@MOCHIZUKISHOGO

日時

2026年 3月29日(日)

11:00 ~ 12:30 参加無料 申込不要

場所

大石内科循環器科医院 介護部門 3階
〒420-0839 静岡市葵区鷹匠2-6-1

access



講演



健康測定会



ワークショップ



Feel!!のジカン



エクササイズ



職業体験
and more...

サクラノキ大学とは？

誰しもの“学びたい”に応える、まちのオープンキャンパスです。医療の学びから始まったこの活動は、今ではジャンルを問わず、知る・感じる・学ぶ・体験する場をお届けしています。

当日は医療従事者が会場に常駐し、必要に応じてお声がけ・サポートできる体制を整えています。健康上の理由で外出に不安がある方も、安心してご参加いただけます。さらに講演後には、日頃の健康やお薬のことなど、ちょっとした相談もお受けします。

オープンチャット やってます

こちらのオープンチャットでは主催者と参加する皆様との継続的な交流が目的です。お気軽にご参加ください。



* 登壇してみたい方も募集中!! 会場にてお気軽にお声掛けください。

主催 やまうち薬局・大石内科循環器科医院