

# 鷹匠さいらまつり @ サクラノキテラス

~ついに完成! サクラノキBASE プレオープン!~

みんなが集える街の  
ごちゃ混ぜコミュニティ

03/29 (日)  
10:00-16:00



次回開催日  
4月26日 (日) 10:00-15:00

サクラノキテラスとは

お医者さん、お茶屋さん、農家さん、整体師さんなどなど、様々な仕掛け人が月に一度、大石内科循環器科医院のお庭（サクラノキテラス）をまちにひらいて、皆さんと一緒に“多世代、多様な人がごちゃ混ぜに交じれる場”を目指しています!

## 大石悠太先生からメッセージ

鷹匠で循環器内科医をしている大石悠太です。サクラノキテラスは2020年から妻と友人と3人で軒先からスタートしました。やがてたくさんの仲間が増え現在は病院の中庭と駐車場まで広がり、毎月1回必ず開催しています。お買い物やおしゃべり、相談まで楽しみ方は人それぞれ。

みんなの居場所として“ゆるく・たのしく・おもしろく”スタッフ&出店者一同、たくさんの笑顔と温かさで皆さんをお待ちしています。医療従事者は黄色いバッジをつけています。健康のことから世間話まで、お気軽にお話しください!

## アクセス・お問い合わせ



住所：  
〒420-0839  
静岡県葵区鷹匠2-6-1  
大石内科循環器科医院

E-mail：  
sakuranoki.terrace@gmail.com

## SNS

SNS (Instagram・note) にて、サクラノキテラスの様子やお知らせを配信しています。ぜひのぞいてみてくださいね。

Instagram



note





**介護部門 3階【サクラノキ大学】**  
 「限界の先で気づいたこと」  
 静岡の熊/南アルプスをみんなに知ってもらいたい大使  
 望月将悟さん  
 詳しくはこちら →

**サクラノキBASE 1階**  
 ♡ しずおか暮らしの保健室(健康相談、タッチケア)  
 🍞 伊予焼菓子とスコーンの店 BAKE ON (焼き菓子)  
 ☕ Plain coffee (自家焙煎コーヒー)  
 🍷 room&giftPESO (キンパビビンパ)  
 🧩 もけい作りワークショップ (みんなで模型を作ろう)

**じゃんけんチャレンジ・スタンプラリー**  
 子供なら何歳でもOK。用紙をもらってね!  
**健康職業体験 整理券をもらってね!**

**サクラノキテラス (大石内科のお庭 & 葵鷹灯籠)**

- ♡ 健康屋台大石喫茶(健康相談)
- ♡ スポーツクラブセイツン(栄養相談・姿勢&歩行チェック)
- ♡ ソニー生命(なんでも相談室)
- ♡ 明治安田(血管年齢測定)
- ♡ 上土鍼灸院(ハリ体験・健康相談)
- ♡ あしらつく(足と靴のお悩み相談)
- 📖 サクラノキテラス文庫(本の貸し借り)
- 🔗 TOMTOM工房(水引きアクセサリ)
- 🔗 kotribe(刺繍アクセサリ)
- 🔗 青空ツメとアガハラ(土偶刺繍・ビコ音楽)
- 🎁 ひぜん商店(お口あーん箸置き)
- 🎁 amici+(羊毛フェルト雑貨)
- 🎁 静岡ガスヒューマンリソース(株)  
(青森とハチツメ 詰め放題・ヒバ蒸留水販売)
- 🎁 なないろ(端切れを使った小物)
- 🎁 まつぼっくり(和の布で作ったバックや帽子)
- 🎁 Shirara(どんぐり創作物)
- 🎁 Kei工房(キッチン雑貨・布小物)
- 🌸 トムズグリーン(観葉植物・季節の花)
- 🌿 小坂自然栽培 ごえん畑(無農薬野菜)
- 🍯 ジャムおうち(手作りの無添加ジャム)
- 🦋 クレール・ピジュ(アクセサリ・鉱物化石)
- 🍡 はんこ屋ばんこ(消しゴムはんこ)
- 🖍️ Ukano crayon(カラフル知育クレヨン)
- 🖋️ ヲンゾウ工房(シーリングスタンプ体験)
- 🌸 umebachi(香りのワークショップ)
- 🍷 クラウまるのふうせんや  
(ハルーンアート、アクセサリ、雑貨)
- 📖 己書ひよっこ道場(筆ペン遊び・缶バッジ)

- 🍷 Nostal(米粉パン・焼き菓子)
- 🍷 ケーキ屋ショコラファン(洋菓子)
- 🍷 cafe福(街の喫茶店)
- 🍷 中華家gu(特製小籠包、中華ちまき、飲茶)
- 🍷 台湾キッチンSo-Cha(お弁当・点心・薬膳スイーツ)
- 🍷 とらさんキッチン  
(富士山焼きそば・フリフリテガ・たこ焼き)
- 🍷 満開つつじ(和籠バック、カレー)
- 🍷 GOOD TIMING TEA(日本茶カフェ)
- 🍷 静岡あたらしい学校(ハーフティ、ガラポン)

**サクラノキステージ**

- 🎵 10時~ロクローのアコーディオン
- 🎵 10時半~DJいちろ
- 🎵 11時~ぱびピバ
- 🎵 12時~Wataru & Komei
- 🎵 13時~ryo & ○○
- 🎵 14時~赤花
- 🎵 15時~アンマウナフジフラスタジオ

**お茶室**

- 🍵 黄金みどり茶園(茶席とお茶の販売)
- 🌸 菜花(リンパケア・健康相談)
- 🌸 心香-konoka-(首肩ほぐし)
- 🌸 holly time(自力・他力整体)
- 🌸 コアチューニング(呼吸で身体を緩める)
- 🌸 足ボナール(フットケア体験)

**ギャラリー悠**

- 🍴 かとれ庵(沖縄そば・じゅうしいおにぎり)
  - 🔗 ジュネアート(ガラスアクセサリ)
- 『佐々木好正・麻機箱庭道・小さな窓 春の三人展』

**本日のトピック**

- ①お店屋さん体験  
10:50 総合受付集合
- ②サクラノキテラスウォーキング  
13:00 総合受付集合
- ③健康職業体験 ←NEW!!!  
11:00~14:00  
総合受付にて整理券配布
- ④簡単!金継ぎワークショップ@ギャラリー悠  
欠けてしまった器をホームセンターで購入できる材料で修復しよう!  
講師・佐々木好正  
料金・800円~(1人2個まで)
- ⑤サクラノキBASE プレオープン!!! ←NEW!!!



お越しいただく皆様へ

※天気の影響で中止になることがあります。  
 ※開催情報は、Instagramや大石内科循環器科医院ホームページにてお知らせします。  
 ※駐車場がございませんので、恐れ入りますが、公共交通機関等でお越しください。